

VON UNWISSENHEIT ZUR GEWISSHEIT - MEIN WEG ZUR DIAGNOSE

ICH FÜHLE MICH WIE BETÄUBT. NICHTS MACHT MEHR SPAß. ICH KANN NICHT MEHR SCHLAFEN UND NICHT MEHR ESSEN. WAS IST MIT MIR LOS? WER BIN ICH? UND WAS IST DAS? ICH BIN NICHT MEHR ICH SELBST. WIE BENEBELT UND GEFANGEN IN EINER EIGENEN WELT. EIN GEFÜHLTES LEBEN HINTER SCHLEIERN UND SCHWADEN. NICHTS KOMMT MEHR DURCH. VOR ALLEM KEIN LICHT UND KEINE GEFÜHLE MEHR. TONNENSCHWERE MÜDIGKEIT. WOLKENVERHANGEN PLÄTSCHERN DIE TAGE SO DAHIN... NICHTS GEHT MEHR. NOCH NICHT MAL MEHR ZÄHNE PUTZEN. ERSCHÖPFUNGSDEPRESSION. UND DAS MIT 14 JAHREN! HILFE!

AUF DER SUCHE NACH MEINEM EIGENEN WEG, MUSSTE ICH SCHON VIELE BERG- UND TALFAHRTEN ERLEBEN.

MEIN KRANKHEITSVERLAUF BEGANN BEREITS IM WINTER 2002/2003 MIT EINER ERSCHÖPFUNGSDEPRESSION. HEUTE WÜRDEN MAN BURNOUT SAGEN. SIEBEN VOLLE MONATE GEFANGEN IN MEINEN GEDANKEN, BENEBELT DURCH MEINE ÄNGSTE; KEINEN ELAN MEHR ZU LEBEN - VERLOREN IN DEPRESSION – DAS WAR DER BLANKE HORROR. RÜCKZUG. UND FAST KEINER KANNT DIESE ERKRANKUNG BEI JUGENDLICHEN ZU DIESER ZEIT. WENN DOCH, WURDE NICHT DARÜBER GESPROCHEN. EIN TABUTHEMA. DAS TUSCHELN UND GETRATSCHEN DER NACHBARN WAR NUR DER ANFANG.

DOCH DAS LEBEN HIELT NOCH MEHR FÜR MICH BEREIT. IM SOMMER 2003 WURDE ICH MANISCH. MANIE KENNT MAN ALS HOCHSTIMMUNG, ÜBERSCHÄUMENDE FREUDE. DOCH WAS IST ES WIRKLICH?

STELL DIR VOR, DASS EINE MANIE EIN STARKER SCHUB IST, DER DICH IN TOTALE HÖHEN UND SPHÄREN SCHIEßT UND DICH WOCHENLANG (UNBEHANDELT SOGAR MONATELANG) NICHT MEHR SCHLAFEN LÄSST. DU GEFÄHRDEST DICH UND ANDERE MENSCHEN, DA DU KEIN GEFAHRENBEBWUSSTSEIN MEHR HAST UND HANDELT KRANKHEITSBEDINGT GROB FAHRLÄSSIG. DU BIST NICHT MEHR ZURECHNUNGSFÄHIG, LEBST ÜBER DEINE VERHÄLTNISSE UND STÖßT MENSCHEN MIT DEINER UNVERBLÜMTEN, DIREKTEN ART VOR DEN KOPF. DEINE GEDANKEN UND DEINE SPRACHE SIND BESCHLEUNIGT UND DU BIST RUHELOS UND HIBBELIG. DU HAST EIN GESTEIGERTES SELBSTWERTGEFÜHL UND FÜHLST DICH ATTRAKTIV. DU HAST MEHR GELÜSTE BEIM ESSEN UND LÄSST ES DIR GUT GEHEN. DU BIST EXTREM EUPHORISCH UND GENIEßT, NEIN FEIERST, DAS LEBEN FÖRMILICH. EIN ZUSTAND EXTREMER GLÜCKSELIGKEIT UND LEBENSFREUDE PUR. DARAUFHIN ERFOLGT DAS NÄCHSTE SZENARIO. DU ERWACHST EINES TAGES WIEDER AUS DIESEM TRAUM UND SIEHST, WAS DU FÜR EINEN SCHERBENHAUFEN ANGERICHTET HAST. KANNST DIR DAS DAS VORSTELLEN?

DASS DU ALLEIN UND OHNE FREUNDE DASTEHST? DASS DU DICH FINANZIELL ABGESCHOSSEN UND IN DEN RUIN GETRIEBEN HAST? UND DASS DU FAST GESTORBEN WÄRST, WEIL DU DACHTEST DU SEIST DER WELTBESTE KLETTERER UND BIST AN HÄUSERFASSADEN UND GEBÄUDEN HOCH UND RUNTER GEKLETTERT? ODER WEIL DU DACHTEST, DIE STRAßENBAHNEN BREMSEN SCHON FÜR DICH? NEIN – EIN SOLCHES DESASTER MÖCHTE MAN NICHT ERLEBEN.

WENN BEIDE KRANKHEITSANTEILE AUFTRETEN, MANIE UND DEPRESSION ALSO IMMER WIEDER IM WECHSEL VORKOMMEN, SPRICHT MAN VON EINER BIPOLAREN STÖRUNG. EIN DOPPELTES DESASTER.

DA WAR SIE ALSO: MEINE DIAGNOSE.